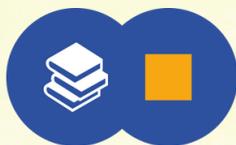




UNIVERSITÀ  
di VERONA  
Dipartimento  
di SCIENZE UMANE

Centro  
Studi



Unione  
Buddhista  
Italiana



I.D. CENTER  
INCLUSION & DIVERSITY  
INTERDISCIPLINARY  
RESEARCH CENTER  
UNIVERSITÀ DI VERONA

# COLTIVARE LA CONSAPEVOLEZZA:

## PROMUOVERE IL BENESSERE INDIVIDUALE E SOCIALE ATTRAVERSO LE PRATICHE CONTEMPLATIVE

### 19 MAGGIO 2025

Ore 14:00, Aula T1, UNIVR

Polo Zanotto, Viale Università 4

INCONTRO APERTO AL PUBBLICO

#### PROGRAMMA

**Ore 14.00-14.15: Saluti Istituzionali:** Valentina Moro, *Direttrice del Dipartimento di Scienze Umane*  
**Introduce i lavori:** Elena Trifiletti, I.D. Center, *Università di Verona*

**Ore 14.15-15.45: Sessione I,** Modera: Marco Salvati, *Università di Verona*

**Riccardo De Paolis, *OneBodyMind*:** “Mindfulness: un nuovo modo di percepire e di creare la propria realtà”

**Roberta Rubbino, *Istituto A.T. Beck. Terapia Cognitivo-Comportamentale*:** “La mindfulness in età evolutiva: l'importanza di piantare i semi di consapevolezza anche nel setting clinico”

**Silvia Di Battista, *Università Guglielmo Marconi*:** “Consapevolezza e identità LGBTQ+: il ruolo della mindfulness nel contrasto al pregiudizio”

**Sara Panerati, *Università di Verona*:** “Mente consapevole vs. mente complottista: la mindfulness come scudo o porta d'ingresso alle credenze cospirative?”

**Ore 15.45-16.15: Coffee Break**

**Ore 16.15-17.45: Sessione II,** Modera: Jessica Boin, *Università di Padova*

**Giulia Rosa Policardo, *Università di Firenze*:** “Il ruolo della mindfulness nelle intenzioni di allattamento durante la gravidanza”

**Margherita Pasini e Margherita Brondino, *Università di Verona*:** “Mindfulness e natura per il benessere delle persone al lavoro”

**Francesco Tormen, *Master in Contemplative Studies-Università di Padova; Centro Studi Unione Buddhista Italiana*:** “Quale benessere? La meditazione come strumento di conoscenza e liberazione”

**Chiara Mascarello, *Università Ca' Foscari Venezia; Centro Studi Unione Buddhista Italiana*:** “Meditazione e benessere: una prospettiva critica”

**Ore 17.45-18.15:** Discussione Finale Coordinata da Elena Trifiletti

**COMITATO ORGANIZZATORE:** Dr.ssa Jessica Boin, Prof. Marco Salvati, Prof.ssa Elena Trifiletti